

## Stresstest für mein Haus

### 7 Fragen für mehr Wohlbefinden im Winter.

Kälte und Nässe im Winter können sich negativ auf unser Wohlbefinden auswirken. Auch unsere Häuser reagieren auf diese Faktoren - mit mehr Heizkosten oder Schimmelflecken an den Wänden. Wie gestresst reagiert Ihr Haus auf die Härten des Winters?

#### Testen Sie jetzt die Stressfaktoren für Ihr Haus:

1. Meine Heizung ist älter als 15 Jahre.  ja 2 Punkte  nein
2. Sobald ich die Heizung abschalte, wird es innerhalb kurzer Zeit sehr kalt.  ja 5 Punkte  nein
3. Ich finde, dass ich für Heizung und Warmwasser zu viel zahle.  ja 2 Punkte  nein
4. Bei meinen Fenstern zieht Luft herein, auch wenn sie geschlossen sind.  ja 5 Punkte  nein
5. Im Winter schwitzen meine Fenster, im Sommer ich.  ja 2 Punkte  nein
6. Ich habe an den Raumecken Schimmelflecken.  ja 5 Punkte  nein
7. Mein Dach ist schneller schneefrei als die Nachbardächer.  ja 5 Punkte  nein

Punkte gesamt

#### 0 Punkte:

**Alles okay**, Ihr Haus übersteht den Winter stressfrei, für Wohlbefinden ist gesorgt.



#### 2 bis 4 Punkte:

Ihr Haus steht hin und wieder unter Stress und verursacht Ihnen Unbehagen. Zeit für eine Beratung. Eine Energieberatung hilft Ihnen, den Wohnkomfort zu steigern, und Stress durch Ihr Haus zu vermeiden.

#### Ab 5 Punkten:

**Alarm!** Ihr Haus steht unter massivem Stress! Dringende Sanierungsarbeiten stehen an. Die Energieberatungshotline der Energie- und Umweltagentur NÖ hilft Ihnen dabei. Mit einer Erstberatung unter der Telefonnummer **02742 221 44** erhalten Sie eine firmen- und produktneutrale Beratung zu Verbesserungsmaßnahmen und Einsparpotenzialen.

